PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-09-15	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes habilidades inmersas en el desarrollo del porrismo

COGNITIVA :
Identificar los fundamentos técnicos y de seguridad para la realización de los ejercicios

PSICOSOCIAL :
Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar, para ayudar con los quehaceres del hogar, para participar dentro de las tareas de tipo familiar.

LUDICA :
Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés

TEMA :
Gimnasia básica de porrismo, fundamentación nivel 1

SUBTEMAS :
Rollo adelante,Rollo atrás,rollos laterales

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,charla y vídeo sobre tema familiar

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general , explicación rollos laterales, rollo adelante, ejecución , correcciones a cada estudiante, ejercicios a realizar postura de gimnasia, saltos conejo ,saltos conejo con desplazamiento,canoa

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada estudiante demostrara el rollo adelante , logrando la correcta ejecuciones de los ejercicios educativos para el buen desarrollo del elemento

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma ,retroalimentacion de la actividad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-09-15	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1106394924	MARIANA ALEXANDRA HERNANDEZ	Asistio
1144624432	ANYI LORENA LOSADA	Asistio
1140916205	NANCY DAYANA RUIZ	Asistio
1022962940	MARIA PAULA RENDON	Asistio
1084330660	DANIELA LOSADA	Asistio
1027527155	ANA MARIA INFANTE	Asistio
1057892380	ERIKA NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1013606446	HELLEN VALENTINA GOMEZ	Asistio
1022951450	DANIELA ALVAREZ	Asistio
1022964556	PAULA VALENTINA MONTAÑO	Asistio
1022959943	KAREN DANIELA RODRIGUEZ	Asistio
1011322711	PAULA ISABELA SANTIESTEBAN	Asistio
1043141487	MARYANGEL GAVIRIA	Asistio
1122122484	NICOL VALENTINA ARANA	Asistio
1077940831	ANGELICA ROCIO POVEDA	Asistio
1140917569	MARIANA MORENO	Asistio